



## Tipps, Informationen und Verhaltensregeln

### Informationen und Verhaltensregeln auf dem ADAC Verkehrsübungsplatz Regensburg / Rosenhof

#### Öffnungszeiten:

Ganzjährig geöffnet am Freitag und Sonntag von 17.30 bis 20.30 Uhr, auch an Feiertagen.  
Keine vorherige Anmeldung erforderlich.

#### Verhalten und Regeln

Berücksichtigen Sie bitte folgende Regeln für einen sicheren und erfolgreichen Übungsablauf.

- » Der Übungsparcours beginnt auf dem Verkehrsübungsplatz am gekennzeichneten Fahrerwechselplatz. Bis zu diesem Wechselplatz und später am Ende der Übungszeit beim Verlassen des Wechselplatzes darf das Fahrzeug nur von der Begleitperson geführt werden.
- » Eine Begleitperson muss während der gesamten Fahrt auf dem Beifahrersitz sitzen, um zu jeder Zeit aktiv eingreifen zu können.
- » Fahrer und Beifahrer müssen angeschnallt sein.
- » Auf dem Verkehrsübungsplatz gilt die Straßenverkehrsordnung.
- » Auf dem gesamten Gelände gilt eine zulässige Höchstgeschwindigkeit von 30 km/h.

#### Informationen und Preise

Der Verkehrsübungsplatz ist geeignet für Fahranfänger und auch Wiedereinsteiger, die sich nach längerer Zeit wieder mit dem Autofahren vertraut machen wollen.

Tipps zum sicheren Üben, allgemeine Informationen und veranstaltungsbedingte Schließungen finden Sie unter: [www.adac-fahrtraining.de/verkehrsuebungsplatz](http://www.adac-fahrtraining.de/verkehrsuebungsplatz)

#### Preise:

22 Euro pro Abend  
Zahlungsart: Bar, Kartenzahlung

ADAC

Verkehrsübungsplatz

Regensburg / Rosenhof

ADAC

#### Üben mit Verantwortung:

Das Mindestalter der Fahranfänger muss 15 Jahre betragen. Die Begleitperson muss seit mindestens 3 Jahren im Besitz einer gültigen Pkw Fahrerlaubnis sein. Der Verkehrsübungsplatz kann nur mit Pkw ohne Anhänger genutzt werden. Fahrzeuge mit Kurzzeit- oder Händlerkennzeichen sind nicht zugelassen. Die Mitnahme von Kindern unter 14 Jahren ist nicht erlaubt.

Pannen und Unfälle müssen sofort am Empfang bekannt gegeben werden. Teilnehmer üben auf eigene Gefahr und tragen die Verantwortung, für die verursachten Schäden. Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlung erfolgt ein Platzverweis ohne Rückzahlung des bezahlten Preises.

#### Versicherung:

Eine Vollkaskoversicherung für das eigene Fahrzeug, mit EUR 500,- Selbstbeteiligung kann für EUR 11,00 pro Abend separat zugebucht werden. Eine subsidiäre Kfz. Haftpflicht- versicherung ist im Preis für den Verkehrsübungsplatz enthalten (mit unbegrenzter Deckung, Personenschäden max. (€ 2,5 Mio.).

### ADAC Verkehrsübungsplatz Regensburg / Rosenhof

ADAC Fahrsicherheitszentrum Regensburg / Rosenhof

ADAC-Straße 2, 93098 Mintraching-Rosenhof

Öffnungszeiten: Freitag und Sonntag von 17.30 bis 20.30 Uhr

Preis: 22 Euro pro Abend

Service-Hotline T 0 800 898 00 88 (kostenfrei)

[adac-fahrtraining.de](http://adac-fahrtraining.de)



[facebook.com/adac.fsz.sby](https://facebook.com/adac.fsz.sby)  
[instagram.com/adac.fsz.sby](https://instagram.com/adac.fsz.sby)



## Tipps, Informationen und Verhaltensregeln

ADAC

# Verkehrsübungsplatz Regensburg / Rosenhof

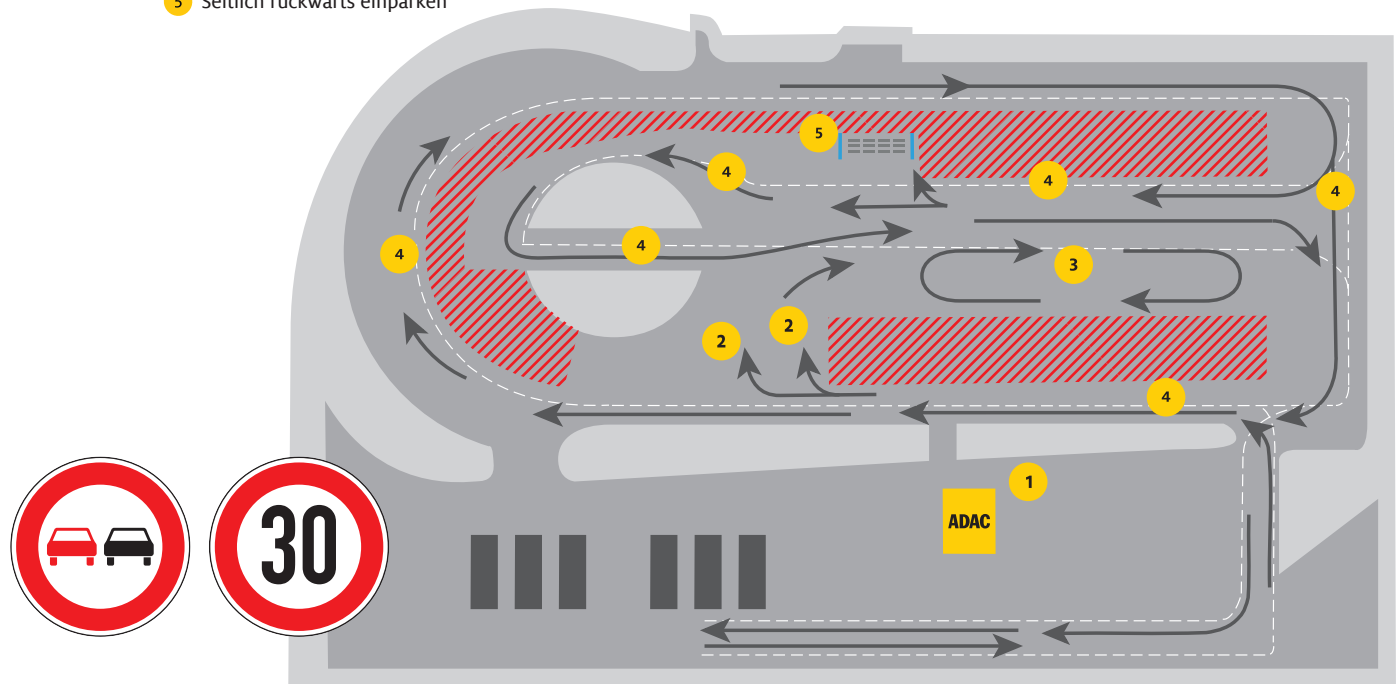
ADAC


## 10 Tipps für erfolgreiche Übungsstunden

- 1. Kennenlernen des Fahrzeugs und Vorbereitung für die Fahrt**  
» Nehmen Sie sich zu Beginn die Zeit, die wichtigsten Bedienelemente Ihres Fahrzeugs (Hebel, Pedale usw.) kennen und verstehen zu lernen.
- 2. Vorbereitung für die Fahrt**  
» Stellen Sie die passende Sitzposition ein, bevor Sie losfahren. Kontrollieren Sie die Spiegel und machen sich mit den Pedalen und der Schaltung vertraut.
- 3. Starten des Motors**  
» Bei Schaltgetriebe: Kupplung treten – Bremse treten - Gangschaltung in den Leerlauf bringen – Motor starten. Bei Automatikgetriebe: Schaltung auf „P“ stellen – Bremse treten – Motor starten.
- 4. Anfahren**  
» Nehmen Sie sich viel Zeit dafür! Achten Sie auf die Blicktechnik.
- 5. Anhalten**  
» Mit durchgetretener Kupplung (bei Schaltgetriebe) sanftes Betätigen der Bremse.
- 6. Lenktechnik**  
» Richtiges Halten und Führen des Lenkrades – Handposition. Viertel vor Drei!
- 7. Schalten**  
» Üben Sie bewusst das Hoch- und Hinunterschalten. Wichtig: Blick sollte nach vorne gerichtet bleiben.
- 8. Langsames Fahren im Fließverkehr**  
» Hierbei geht es nicht um Verkehrszeichen und Verkehrsregeln, sondern um Blicktechnik und Fahrlinie. Schauen Sie möglichst weit voraus und dorthin, wohin Sie fahren möchten.
- 9. Einbiegen**  
» Schulterblick, Blinker setzen, links oder rechts abbiegen. Behalten Sie die anderen Verkehrsteilnehmer im Blick.
- 10. Einparken / Ausparken**  
» Nehmen Sie sich Zeit!

## Erklärungen zum Geländeplan

- 1** Hauptgebäude/Anmeldung
- 2** Fahrerwechselplatz
- 3** Anfängerbereich
- 4** Rundkurs
- 5** Seitlich rückwärts einparken



 Markierte Flächen bitte  
nicht befahren!